



**UNIVERSITÀ POPOLARE DI SCIENZE UMANE ED OLISTICHE
SIDDHARTA**

Via Vito Manchisi, 20 – 70014 Conversano (BA)

L'Università Popolare di Scienze Umane ed Olistiche Siddharta (in sigla U.P.S.U.O.S.), si richiama ai precedenti storici, alle funzioni ed al ruolo propri delle Università Popolari Italiane, fra le quali prime per fondazione quelle di Firenze e di Napoli. L'U.P.S.U.O.S. è un Istituto di Psicofilosofie Orientali ed Occidentali che si occupa di Alta Formazione Professionale rivolta ad adulti e di Educazione Continua Professionale (ECP) per realizzare attività formative riconosciute idonee per l'ECP, individuando ed attribuendo direttamente i crediti indispensabili per l'aggiornamento continuo. In concreto, obiettivo primario è di favorire il progressivo sviluppo di conoscenze, abilità e competenze dei professionisti, promuovendo, stimolando e accertando opportunamente la loro progressiva acquisizione dei vari livelli di qualificazione ed il loro costante mantenimento delle attestazioni/validazioni ottenute, con un coerente, ampio ed uniforme sistema di obiettivi e crediti formativi. Fondata da psicologi, naturopati, counselor ed arteterapeuti è all'avanguardia nella formazione professionale integrata tra le millenarie discipline orientali e l'approccio scientifico occidentale. La formazione della U.P.S.U.O.S. si fonda sull'esperienza di docenti e professionisti specializzati ed appassionati di scienze umane, olistiche e filosofie orientali, e, in assenza di regolamentazione legislativa, è rivolta all'acquisizione di conoscenze e competenze di livello universitario indispensabili per lo svolgimento dell'attività professionale, legalmente praticabile, di consulenza al di fuori dell'ambito sanitario e in regola con la normativa vigente. L'U.P.S.U.O.S., in attesa di riconoscimento della professione, fornisce già ora una specifica competenza pratica ai fini dell'esercizio legale della professione, tramite la scuola di formazione triennale, i seminari ed i tirocini pratici con partecipazione attiva ed esercitazioni supervisionate, rivolti a gruppi di pochissimi allievi

selezionati. Scopo dell'U.P.S.U.O.S. è la formazione rivolta alla ricerca del bene, allo sviluppo delle qualità positive della persona che la aiutino nella ricerca della felicità. La formazione è infatti finalizzata alla consulenza in tema di qualità della vita, e non alla cura di disturbi e patologie.

SCUOLA DI NATUROPATIA

IL QUADRO NORMATIVO DALLA LEGGE 4/2013 E GLI STANDARD FORMATIVI

La professione del Naturopata non è una professione sanitaria (come quella del Medico o del Fisioterapista) e non rientra fra le attività ed i mestieri artigianali, commerciali e di pubblico esercizio disciplinati da specifiche normative (come la professione dell'Estetista) pertanto, in base alla L.4/2013, può essere esercitata liberamente ma deve essere fondata sulla competenza professionale e sulla responsabilità del professionista.

La competenza professionale del Naturopata, vale a dire l'insieme di conoscenze, abilità e competenze necessarie per svolgere la professione, è stata definita con la NORMA UNI11491 - "Figura Professionale del Naturopata", come previsto dalla L.4/2013.

La Norma UNI-11491 "Figura Professionale del Naturopata"

In conformità alla Legge 4/2013, la professione del Naturopata è disciplinata dalla "NORMA UNI-11491 Figura Professionale del Naturopata" (entrata a far parte del Corpo Normativo Nazionale Italiano il 6 giugno 2013) che definisce l'ambito professionale del Naturopata nonché le conoscenze, le abilità e le competenze necessarie per svolgere tale professione.

La suddetta Norma definisce compiti ed attività specifiche della Figura Professionale del Naturopata nonché le conoscenze, le abilità e le competenze necessarie per svolgere tali compiti ed attività.

Per quanto riguarda la formazione del Naturopata, la Norma prevede una formazione post scuola secondaria di secondo grado costituita da un minimo di 1500 (Millecinquecento) ore, ed elenca le aree di apprendimento (vale a dire le materie di studio previste).

In altri termini, un Corso di Formazione in Naturopatia conforme alla Norma UNI - 11491 deve:

- essere aperto solo a chi ha conseguito il diploma di scuola media superiore quinquennale;
- avere una durata di almeno 1500 ore;
- comprendere determinate materie di studio previste dalla Norma;
- richiedere il superamento di un esame per ogni materia di insegnamento (come all'università);
- rilasciare un certificato finale con l'elenco degli esami sostenuti, con l'indicazione del voto e delle relative ore di insegnamento per ogni materia.

È fondamentale che al termine di un Corso di Formazione in Naturopatia conforme alla Norma UNI11491, la Scuola rilasci all'allievo un Certificato che elenchi gli esami sostenuti con il dettaglio del monte ore per ogni singola materia, il voto con cui sono stati superati i vari esami. Tale Certificato è fondamentale per poter accedere all'Esame di Certificazione della Competenza Professionale in conformità alla Norma UNI-11491; con il superamento dell'Esame il professionista risulterà un "NATUROPATA CERTIFICATO A NORMA UNI".

Chi è il Naturopata?

La figura professionale del **Naturopata** è definita al punto **3.10** della "**Norma UNI11491 - Figura Professionale del Naturopata**" come segue:

"Naturopata: Professionista che opera nei campi della salute per il ripristino della spontanea capacità di autoregolazione della persona, per l'educazione alla salute e per la riscoperta e la valorizzazione delle risorse vitali proprie di ogni individuo in ambito sociale ed ambientale".

Il Naturopata, su richiesta della persona, effettua un servizio di consulenza che consiste nel valutare lo stato di salute e, conseguentemente, nel fornire consigli e nel praticare trattamenti con metodiche idonee a trattare le difficoltà, gli squilibri, i disagi emersi dalla valutazione. La valutazione naturopatica dello stato di salute si effettua analizzando la costituzione, il terreno e lo stato di salute sistemico della persona attraverso metodiche specifiche. (dai punti 3.8, 3.15 e 3.16 della Norma UNI 11491).

Il Naturopata deve essere sempre consapevole delle potenzialità e dei limiti di applicazione della tecnica naturopatica e non deve mai sconfinare in ambito tipicamente medico. In particolare è in grado di riconoscere ed affidare al medico accademico i pazienti che presentano situazioni patologiche potenzialmente pericolose per l'integrità strutturale del

soggetto. Sono queste le patologie lesionali (e non funzionali) che possono non essere recuperate dai meccanismi di autoguarigione.

Cos'è la Naturopatia?

Il termine "Naturopatia" fu creato nel 1895 da John Scheel, medico statunitense di New York.

Se l'origine del termine sembra chiara, non è così per la sua etimologia. L'opinione più diffusa è che il termine nasca dall'espressione "Nature's Path" -Via della Natura- poi trasformata in "Naturopathy"; una seconda corrente di pensiero, meno diffusa, sostiene che il termine abbia origine da "Nature" + "Pathos" (dall'inglese Nature -natura- e dal greco Pathos -simpatia, empatia, sentimento, sofferenza-) avendo come significato "Empatia con la Natura".

La Naturopatia, in sintonia con il pensiero di Ippocrate, sostiene che tutti i sistemi viventi hanno la capacità di mantenere o ristabilire il proprio equilibrio energetico tuttavia, in alcune circostanze, questa capacità viene alterata e ciò genera la malattia. La cura dunque, deve essere orientata al ripristino della capacità innata di riequilibrio, la "Vis Medicatrix Naturae", utilizzando metodi naturali e non dannosi.

La Naturopatia ha un approccio olistico in quanto non si limita alla valutazione delle alterazioni funzionali ma considera anche la sfera psicologica e spirituale.

L'obiettivo primario della Naturopatia è quello della prevenzione salvaguardando l'equilibrio energetico, che è alla base dello stato di salute e di benessere. La prevenzione in Naturopatia si attua attraverso metodiche non invasive di riequilibrio energetico nonché attraverso l'educazione ad un corretto stile di vita e di alimentazione rispettosi della natura e dei suoi ritmi.

La Naturopatia è disciplinata dalla "**Norma UNI11491 - Figura Professionale del Naturopata**" che, al **punto 3.11**, la definisce nel seguente modo:

"Naturopatia: Disciplina che si basa sulle scienze umane e sulle scienze naturali. Si occupa del trattamento e della promozione dello stato di salute attraverso l'uso di metodi e modalità che favoriscono il processo di autoguarigione, il trattamento naturale di tutta la persona, la promozione della personale responsabilità per la propria salute, l'istruzione per promuovere la salute attraverso un adeguato stile di vita. La Naturopatia miscela la millenaria conoscenza dei trattamenti naturali con le attuali conoscenze nell'ambito salutistico e prende fondamento

dai paradigmi del pensiero dell'antropologia fisica e culturale in prima istanza e di conseguenza della cultura delle scienze dell'uomo. Pertanto, la Naturopatia può essere nel complesso identificata come la pratica generale delle cure della salute naturale; essa ricerca, individua e tratta la causa fondamentale del disagio, tratta l'intera persona usando un approccio individualizzato e insegna i principi di un sano stile di vita e della prevenzione primaria. La Naturopatia è parte dell'insieme dei sistemi e delle discipline esercitate dagli operatori non medici nell'ambito delle medicine non convenzionali.

FINALITA' DELLA SCUOLA

Il percorso formativo triennale in Naturopatia si pone l'obiettivo di formare professionisti altamente qualificati nel campo della medicina naturale e della salute olistica. Attraverso un approccio integrato e completo, il corso mira a fornire agli studenti le competenze e le conoscenze necessarie per diventare naturopati.

Le principali finalità del corso di alta formazione professionale in Naturopatia sono:

1. Acquisire una solida base teorica: Gli studenti saranno introdotti alle basi della naturopatia, comprese le sue origini storiche e i principi fondamentali. Saranno approfondite le conoscenze di anatomia e fisiologia umana, fornendo una comprensione approfondita del funzionamento del corpo umano.
2. Apprendere le pratiche naturopatiche: Gli studenti acquisiranno competenze pratiche nell'applicazione di diverse tecniche naturopatiche. Ciò include l'apprendimento di tecniche di riflessologia plantare, aromaterapia, fitoterapia, cristalloterapia e altre terapie naturali. Saranno inoltre introdotti ai principi dell'ayurveda e della medicina tradizionale cinese, integrandoli nella pratica naturopatica.
3. Sviluppare capacità di comunicazione e counseling: Gli studenti impareranno tecniche di comunicazione efficace e counseling, che saranno fondamentali per instaurare relazioni di fiducia con i clienti e fornire loro il supporto necessario.

4. Approfondire la conoscenza di sé e delle modalità relazionali: Durante il corso, gli studenti saranno incoraggiati ad approfondire la propria conoscenza di sé, sia dal punto di vista personale che professionale. Saranno incoraggiati a esplorare le proprie modalità relazionali e a sviluppare una maggiore consapevolezza delle dinamiche interpersonali.

Al termine del corso, i diplomati saranno in grado operare come naturopati, sia come professionisti autonomi che in collaborazione con altre figure sanitarie. Potranno lavorare in studi privati, strutture pubbliche o private che si occupano di salute naturale e benessere, associazioni o cooperative.

La scuola si impegna a offrire un percorso formativo completo, che integra teoria e pratica, fornendo agli studenti le competenze necessarie per diventare professionisti di successo nel campo della naturopatia.

Obiettivi

Il percorso formativo della scuola di Naturopatia si propone di raggiungere i seguenti obiettivi:

1. Sviluppare una solida conoscenza delle tecniche e delle pratiche naturopatiche: Gli studenti acquisiranno competenze teoriche e pratiche nelle diverse tecniche naturopatiche, comprese l'aromaterapia, la fitoterapia, la riflessologia plantare, la cristalloterapia e altre terapie naturali. Saranno in grado di applicare queste tecniche in modo efficace e sicuro per promuovere la salute e il benessere dei loro clienti.

2. Approfondire le competenze professionali nella relazione di aiuto: Gli studenti svilupperanno competenze professionali essenziali per fornire un supporto efficace nella relazione di aiuto con i clienti. Ciò includerà l'apprendimento di tecniche di comunicazione, come l'ascolto attivo, la riformulazione e la restituzione, nonché l'utilizzo di strumenti come la meditazione, le visualizzazioni guidate per favorire la consapevolezza e la crescita personale.

3. Approfondire la conoscenza dell'essere umano: Gli studenti acquisiranno una comprensione approfondita dell'essere umano, integrando conoscenze biologiche, antropologiche, storiche, sociologiche e psicologiche. Saranno in grado di valutare in modo olistico le esigenze dei loro

clienti e di fornire un supporto personalizzato che tenga conto di tutti gli aspetti del loro benessere.

4. Promuovere la salute e il benessere in modo naturale: Gli studenti saranno guidati a sviluppare una visione olistica della salute e del benessere, mettendo in evidenza l'importanza dell'equilibrio tra mente, corpo e spirito. Saranno in grado di proporre strategie di promozione della salute, comprese l'alimentazione naturopatica, lo stile di vita salutare e l'uso consapevole delle terapie naturali.

Attraverso il raggiungimento di questi obiettivi, la scuola di Naturopatia si propone di formare professionisti altamente qualificati e consapevoli, capaci di fornire un supporto completo e personalizzato ai loro clienti nel loro percorso di salute e benessere naturale.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso prevede:

- a) lezioni teoriche live
- b) seminari tematici
- c) supervisione
- d) lavoro personale
- e) esercitazioni pratiche
- f) lavori di gruppo

Il gruppo viene attivato mediante l'utilizzo della simulata e dell'analisi sistemica del contesto di ciascun operatore.

In particolare viene svolto durante l'intero percorso un lavoro autocentrato sull'allievo attraverso l'uso di varie tecniche e modelli al fine di consentirgli una maggiore conoscenza di sé e della propria storia personale e familiare e di valorizzare quegli aspetti personali che rendono più efficace l'intervento di Counseling.

DESTINATARI DEL CORSO

Possono accedere al corso: assistenti sociali, sociologi, educatori, insegnanti, medici, psicologi, operatori della riabilitazione, pedagogisti, laureati in Scienze della Formazione e della Comunicazione che intendano qualificare la propria professionalità

nel campo della relazione di aiuto e in generale tutti coloro che siano interessati alle relazioni di aiuto e di sostegno alle persone e che siano in possesso di Diploma di Scuola Superiore o equipollente, rilasciato da Istituzione Scolastica Italiana o Straniera. Il Candidato dovrà presentare domanda di ammissione corredata da curriculum professionale e sostenere un colloquio di valutazione di 30 minuti circa con un didatta dell' UPSUOS.

PIANO DI STUDI

****Primo Anno:****

Modulo 1: Introduzione alla Naturopatia. Storia ed origini.

- Mattina (9:30-11:00): Concetti fondamentali della naturopatia, principi e filosofia, ruolo del naturopata.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Continuazione della teoria e discussione di casi di studio.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Attività interattive per comprendere l'applicazione dei principi naturopatici nella pratica.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Approfondimento delle attività pratiche e discussione dei casi.

Modulo 2: Anatomia Umana

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione all'anatomia umana e i suoi principi fondamentali.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Studio del sistema scheletrico, articolare e muscolare.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Approfondimento dei sistemi nervoso, circolatorio e linfatico.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione delle strutture anatomiche e interazioni tra i sistemi.

Modulo 3: Fisiologia Umana.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla fisiologia umana e i suoi principi fondamentali.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Studio del sistema nervoso, endocrino e cardiovascolare.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Approfondimento dei sistemi respiratorio, digestivo e renale.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione delle funzioni fisiologiche e l'interconnessione dei sistemi.

Modulo 4: Etnomedicina. Medicina Tradizionale Cinese.

- Mattina (9:30-11:00): Teoria dell'energia (Qi), 5 elementi etc.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento della teoria della medicina tradizionale cinese.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Ripasso e analisi di esempi pratici

- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione degli esempi pratici e integrazione delle conoscenze teoriche con l'applicazione pratica.

Modulo 5: Medicina Cinese e Meridiani.

- Mattina (9:30-11:00): I principi fondamentali della teoria dei meridiani.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Studio approfondito dei meridiani principali e dei punti di agopuntura correlati.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Pratica dell'individuazione e della stimolazione dei punti di agopuntura rilevanti per il benessere generale.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione sull'applicazione dei principi della MTC nella naturopatia e sulle connessioni tra meridiani, organi e sistemi del corpo.

Modulo 6: Riflessologia Plantare.

- Mattina (9:30-11:00): Principi di base della riflessologia plantare e la mappa dei punti riflessi.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento della teoria e tecniche specifiche di riflessologia plantare.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche di riflessologia plantare su volontari.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni pratiche e strategie per l'approfondimento delle competenze.

Modulo 7: Etnomedicina: Medicina Ayurvedica.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla medicina ayurvedica, concetti di dosha, alimentazione ayurvedica e utilizzo di erbe.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sull'ayurveda e le sue applicazioni cliniche.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Attività pratiche con la preparazione di rimedi ayurvedici e tecniche di massaggio.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei benefici e delle applicazioni pratiche dell'ayurveda.

Modulo 8: Tecniche corporee e Yoga terapia.

- Mattina (9:30-11:00): Tecniche corporee come stretching, esercizio fisico e yoga terapeutico.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico delle tecniche corporee e dei principi dello yoga terapeutico.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche di yoga terapia e dimostrazioni di tecniche corporee.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei benefici delle tecniche corporee e yoga terapia e integrazione delle pratiche con la naturopatia.

Modulo 9: Introduzione alla musicoterapia e suonerapia.

- Mattina (9:30-11:00): Concetti di base della musicoterapia e suonerapia.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sulla musicoterapia e il suo utilizzo terapeutico.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche con l'utilizzo della musica e dei suoni come strumenti terapeutici.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni pratiche e strategie per l'integrazione della musicoterapia nella pratica naturopatica.

Modulo 10: Tirocinio, Pratica e Casi Studio.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla pratica e alla gestione dei casi studio nella naturopatia.
- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Analisi e discussione di casi studio rappresentativi, compresi sintomi, anamnesi naturopatica e piani di trattamento da far gestire individualmente agli allievi
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Lavoro di gruppo per la risoluzione dei casi studio, con la supervisione dei docenti.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Presentazione dei casi studio e discussione dei risultati ottenuti.

****Secondo Anno:****

Modulo 11: Aromaterapia.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione all'aromaterapia, oli essenziali e le loro proprietà terapeutiche.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sull'uso degli oli essenziali e le modalità di applicazione.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche di aromaterapia, preparazione di miscele e applicazioni terapeutiche.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni pratiche e condivisione delle esperienze.

Modulo 12: Principi di Erboristeria, Fitoterapia.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione all'erboristeria, le piante medicinali e le loro proprietà terapeutiche.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sull'utilizzo delle piante medicinali e la preparazione di tisane e decotti.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Laboratori pratici di erboristeria, preparazione di estratti e formulazione di rimedi erboristici.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati dei laboratori pratici e condivisione delle esperienze.

Modulo 13: Fitocosmesi.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla fitocosmesi, cosmetici naturali e le loro applicazioni.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sulla preparazione di prodotti cosmetici naturali e l'utilizzo di estratti vegetali.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Laboratori pratici di fitocosmesi, preparazione di creme, lozioni e balsami naturali.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati dei laboratori pratici e condivisione

delle esperienze.

Modulo 14: Fitocosmesi Ayurvedica.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla fitocosmesi ayurvedica e ai principi di base.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Studio degli ingredienti ayurvedici utilizzati nella fitocosmesi e delle loro proprietà specifiche per la pelle e i capelli.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Dimostrazione pratica della formulazione di cosmetici ayurvedici, come oli per il corpo, paste per il viso e lozioni specifiche.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione sull'applicazione delle conoscenze ayurvediche nella produzione di prodotti fitocosmetici personalizzati.

Modulo 15: Floriterapia. Fiori di Bach.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla floriterapia, i fiori di Bach e le loro proprietà terapeutiche.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sull'utilizzo dei fiori di Bach e le modalità di preparazione dei rimedi floreali.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche di floriterapia, preparazione di rimedi floreali e applicazioni terapeutiche.
- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni pratiche e condivisione delle esperienze.

Modulo 16: Cristalloterapia.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla cristalloterapia, le proprietà energetiche dei cristalli e le loro applicazioni terapeutiche.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sull'utilizzo dei cristalli, le modalità di pulizia e programmazione.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche di cristalloterapia, selezione dei cristalli e applicazioni terapeutiche.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni pratiche e condivisione delle esperienze.

Modulo 17: Nutrizione Naturopatica, Principi di Nutrizione in MTC e Principi di Nutrizione in Ayurveda.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla nutrizione naturopatica, ai principi di nutrizione in MTC e ai principi di nutrizione in Ayurveda.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Studio delle teorie alimentari nella naturopatia, dei principi energetici degli alimenti secondo la MTC e delle raccomandazioni dietetiche secondo l'Ayurveda.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Approfondimento sui nutrienti essenziali, sulle proprietà energetiche degli alimenti e sulle raccomandazioni dietetiche personalizzate per la salute globale.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione sulle abitudini alimentari moderne, sull'equilibrio Yin-Yang e sulle strategie per promuovere una corretta alimentazione nei clienti secondo i principi naturopatici, MTC e Ayurveda.

Modulo 18: Tecniche di Rilassamento e Mindfulness.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alle tecniche di rilassamento, meditazione e mindfulness.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico delle tecniche di rilassamento e mindfulness e i loro benefici per la salute.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche di tecniche di rilassamento, meditazione e mindfulness.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni pratiche e condivisione delle esperienze.

Modulo 19: Mindfulness Eating.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla Mindfulness Eating e ai principi fondamentali della consapevolezza durante i pasti.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Esplorazione dei benefici della Mindfulness Eating per la relazione con il cibo, la consapevolezza dei segnali di fame e sazietà e la gestione delle emozioni legate all'alimentazione.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Pratica guidata di Mindfulness durante i pasti, focalizzandosi sull'esperienza sensoriale, sulla masticazione consapevole e sull'ascolto del proprio corpo.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione sulle strategie per integrare la Mindfulness Eating nella vita quotidiana e per promuovere una relazione più sana con il cibo.

Modulo 20: Visualizzazioni Guidate e Rilassamento.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alle visualizzazioni guidate come strumento terapeutico.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Tecniche di rilassamento e concentrazione per facilitare le visualizzazioni guidate.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Pratica delle visualizzazioni guidate per il benessere fisico, mentale ed emotivo.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni di visualizzazione guidata e delle applicazioni terapeutiche.

****Terzo Anno:****

Modulo 21: Tecniche di Comunicazione.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alle tecniche di comunicazione efficace nella pratica naturopatica.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sulle abilità di ascolto attivo, comunicazione non verbale e empatica.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Attività pratiche di role-play e simulazioni per sviluppare le competenze comunicative.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle attività pratiche e strategie per migliorare la comunicazione con i clienti.

Modulo 22: Counseling e tecniche di gestione del colloquio.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione al counseling, principi di base e approcci nella pratica naturopatica.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sulle tecniche di intervista, gestione del colloquio e sviluppo di un rapporto di fiducia.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche di counseling, simulazioni di colloqui e feedback.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni pratiche e condivisione delle esperienze.

Modulo 23: Psicosomatica Olistica.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla psicosomatica, connessione mente-corpo e l'approccio olistico.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sui meccanismi psicosomatici e l'influenza delle emozioni sulla salute.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Attività pratiche di identificazione dei fattori psicologici nella salute e strategie per favorire l'equilibrio mente-corpo.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione delle attività pratiche e condivisione delle esperienze.

Modulo 24: Analisi dei blocchi energetici.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione all'analisi dei blocchi energetici e alle modalità di valutazione energetica.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sulle tecniche di rilevamento dei blocchi energetici e la loro interpretazione.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche di valutazione energetica, individuazione dei blocchi e tecniche di armonizzazione.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni pratiche e condivisione delle esperienze.

Modulo 25: Terapia Craniosacrale.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla terapia craniosacrale e i principi fondamentali.
- Pausa caffè (11:00-11:15)
- Mattina (11:15-13:00): Approfondimento teorico sulla terapia craniosacrale e le sue applicazioni terapeutiche.
- Pausa pranzo (13:00-14:00)
- Pomeriggio (14:00-16:00): Sessioni pratiche di terapia craniosacrale, tecniche di manipolazione e integrazione del sistema craniosacrale.
- Pausa caffè (16:00-16:15)
- Pomeriggio (16:15-17:00): Discussione dei risultati delle sessioni pratiche e condivisione delle esperienze.

Modulo 26: Presentazione e Approccio alla Realizzazione della Tesi.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione alla realizzazione della tesi e presentazione delle linee guida per la scelta dell'argomento e la strutturazione del progetto di ricerca.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Discussione sulle metodologie di ricerca, la raccolta dati e la gestione delle fonti bibliografiche per la tesi.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Approfondimento sui requisiti formali della tesi, inclusi la stesura dell'abstract, l'organizzazione dei capitoli e la presentazione grafica dei dati.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Sessione interattiva di domande e risposte sugli aspetti pratici e procedurali della realizzazione della tesi.

Modulo 27: Etica e Deontologia, Aspetti Fiscali e Legali della Professione.

- Mattina (9:30-11:00): Introduzione all'etica e alla deontologia professionale nella naturopatia, esplorando i principi morali e gli standard di condotta etica per i praticanti.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Analisi dei codici deontologici e delle linee guida professionali specifiche per la pratica della naturopatia, comprese le responsabilità verso i clienti, la riservatezza delle informazioni e il rispetto dei confini professionali.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-15:30): Approfondimento sugli aspetti fiscali e legali della professione naturopatica, inclusi gli obblighi di registrazione, le pratiche di fatturazione, le normative sulla privacy e le responsabilità professionali.

- Pausa caffè (15:30-15:45)

- Pomeriggio (15:45-17:00): Discussione sui requisiti legali per l'esercizio della naturopatia,

le regolamentazioni del settore e le modalità per garantire la conformità alle leggi e ai regolamenti locali.

Modulo 28: Tirocinio sui casi di Tesi. Sviluppo della Tesi.

- Mattina (9:30-11:00): Monitoraggio individuale dello sviluppo delle tesi, con l'opportunità di consultare i docenti per ricevere feedback e assistenza nella fase di ricerca e scrittura.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Lavoro di gruppo per lo scambio di idee, la discussione dei risultati preliminari e l'affinamento della struttura e dei contenuti della tesi.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Revisione critica delle bozze della tesi e indicazioni per il miglioramento della coerenza, della chiarezza e della qualità della scrittura.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Sessione di confronto e supporto tra gli studenti per affrontare eventuali sfide e superare gli ostacoli nella realizzazione della tesi.

Modulo 29: Tirocinio sui casi di Tesi. Conclusione e Simulazione della Presentazione Tesi.

- Mattina (9:30-11:00): Preparazione e affinamento della presentazione orale della tesi, inclusa la struttura, il linguaggio e la modalità di esposizione.

- Pausa caffè (11:00-11:15)

- Mattina (11:15-13:00): Sessione di prove e simulazioni delle presentazioni orali delle tesi, con feedback da parte dei docenti e degli altri studenti.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-16:00): Preparazione e revisione finale della tesi, compresa la formattazione, la verifica della correttezza grammaticale e ortografica, e la preparazione del materiale per la consegna.

- Pausa caffè (16:00-16:15)

- Pomeriggio (16:15-17:00): Simulazione esame finale, con la presentazione delle tesi da parte degli studenti

Modulo 30: Esami Finali e cerimonia di chiusura.

- Mattina (9:30-13:00): Esami finali e discussione delle tesi.

- 9:30-10:00: Introduzione e istruzioni per gli esami finali.

- 10:00-13:00:

-Presentazione e discussione delle tesi da parte degli studenti. Ogni studente avrà un determinato periodo di tempo per presentare il proprio lavoro di ricerca e rispondere alle domande del corpo docente e degli altri studenti.

-Gestione di un caso studio da parte di tutti gli allievi. Gli studenti avranno l'opportunità di dimostrare le competenze acquisite nel corso del percorso formativo, analizzando e proponendo soluzioni per un caso studio reale.

- Pausa pranzo (13:00-14:00)

- Pomeriggio (14:00-17:00):

-Feedback e valutazione degli esami finali da parte dei docenti. Saranno forniti suggerimenti e consigli per il miglioramento e saranno discusse le valutazioni finali. Cerimonia di chiusura e consegna dei diplomi.

- 14:00-15:00: Discorsi di congratulazioni e riflessioni sulla formazione ricevuta.

- 15:00-16:00: Consegna delle pergamene di diploma e foto di gruppo.

SUPERVISIONI Dal secondo anno è obbligatorio accompagnare alla formazione professionale almeno 2 ore di supervisione per ogni singolo anno. Sarà discrezione dell'allievo scegliere il didatta con cui svolgere supervisione.

TIROCINIO

Le attività di tirocinio consistono nell'assegnazione di un progetto da realizzare e seguire e saranno svolte in varie modalità sia all'esterno che all'interno della Scuola, per consentire all'allievo di confrontare la specificità del proprio modello di formazione con la domanda articolata dell'utenza e di acquisire esperienza di interventi in Naturopatia.

TEST DI VERIFICA

Un esame scritto da 30 domande a risposta multipla per ogni modulo. In caso di insufficienza sarà programmato un orale integrativo

ESAME FINALE E TESI

Al termine del percorso formativo triennale l'allievo curerà con la supervisione di un docente con funzione di relatore, una tesi conclusiva. E' previsto un esame finale, composto da una interrogazione orale e dalla discussione della tesi che avverrà nel mese di giugno dell'ultimo anno di fronte alla commissione con corpo docenti. Oltre alla discussione della tesi, l'allievo discuterà la relazione sul tirocinio svolto. Il superamento dell'esame permette il conseguimento della qualifica ed il rilascio del Diploma di Naturopata che consente l'iscrizione al Registro Nazionale dell'U.P.S.U.O.S. e la richiesta di iscrizione ad un ente di categoria liberamente scelto dall'allievo.

I numeri della formazione

Il corso ha una durata complessiva di tre anni per un monte ore totale di 1500 ore, prevede l'applicazione da parte dell'allievo di un valore medio di 500 ore/anno, così distribuite:

80 ore di formazione annuale live

180 ore su piattaforma

90 ore di attività redazionali

150 ore di pratica individuale, lavori di gruppo, produzione materiale video.

Le attività su piattaforma sono articolate in attività di studio di teoria forniti dalla scuola con dispense, video e test, la pratica professionale concerne laboratori e tirocinio, le attività redazionali consistono nella formulazione di elaborati e tesi finale.

Il metodo

In maniera originale rispetto ai tradizionali percorsi, il modello formativo della U.P.S.U.O.S. prevede incontri live con il docente di riferimento, studio personale e molta attività pratica: gli argomenti teorici sono alternati a laboratori interattivi, attività didattico esperienziali, sensibilizzazione e formazione per la crescita personale, professionale e scientifica, gruppi di progettazione operativa e supervisione finalizzati alla pratica operativa.

TITOLO RILASCIATO

Il titolo rilasciato, al termine del percorso triennale di formazione nel protocollo U.P.S.U.O.S. e dopo la discussione della tesi finale, è:

ATTESTATO DI DIPLOMA IN NATUROPATIA da 1500 ore.

Il diploma finale rilasciato dall'U.P.S.U.O.S. è valido per la certificazione delle professioni ai sensi della legge 4/2013. Tutti i diplomati della U.P.S.U.O.S. hanno diritto all'iscrizione nel registro professionale pubblico del sito ufficiale dell'U.P.S.U.O.S. come disposto dalla legge 4/2013.

COSTI | **TRIENNIO**

Costo riservato agli allievi che si associano per intero percorso: €3300

Modalità di pagamento: €300,00 all'iscrizione (Compreso nel totale) + Pagamento rateale in varie modalità senza nessun tasso di interesse

Varie OPZIONI: **30 rate da €100,00** + €2 Tasse da versare. | **24 rate da €125** + €2 Tasse da versare

CALENDARIO

1 INCONTRO AL MESE: Un venerdì al mese

I ANNO DA OTTOBRE A LUGLIO

II ANNO DA SETTEMBRE A GIUGNO

III ANNO DA SETTEMBRE A GIUGNO