



UNIVERSITÀ POPOLARE DI SCIENZE UMANE ED OLISTICHE SIDDHARTA
Via XXV Luglio 57/59 – 70014 Conversano (BA)

L'Università Popolare di Scienze Umane ed Olistiche Siddharta (in sigla U.P.S.U.O.S.) è aderente al Consorzio Nazionale delle Università Popolari (CNUPI), riconosciuto con Decreto Legislativo dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica.

L'U.P.S.U.O.S. è fondata da psicologi, naturopati, counselor, operatori olistici ed arteterapeuti. Ente Formativo all'avanguardia nella formazione professionale rivolta agli adulti, di livello universitario, con frequenza in sede, propone le Scuole Superiori di Naturopatia e Massaggio, le Scuole per Operatore Iridologo, Operatore in Tecniche Craniosacrali, Operatore in Riflessologia Plantare, Operatore in Floriterapia e seminari monotematici, discipline non insegnate nelle Università tradizionali.

La formazione della scuola U.P.S.U.O.S. si fonda sulla esperienza di docenti e professionisti specializzati ed appassionati di scienze olistiche e filosofie orientali e, in assenza di regolamentazione legislativa, è rivolta all'acquisizione di conoscenze e competenze di livello universitario indispensabili per lo svolgimento dell'attività professionale, legalmente praticabile, di consulenza al di fuori dell'ambito sanitario e in regola con la normativa vigente. L'U.P.S.U.O.S., in attesa di riconoscimento della professione, fornisce già ora una specifica competenza pratica ai fini dell'esercizio legale della professione, tramite le scuole di formazione triennale, i Corsi monotematici, i seminari ed i tirocini pratici con partecipazione attiva ed esercitazioni supervisionate, rivolti a gruppi di pochissimi allievi selezionati.

Scopo dell'U.P.S.U.O.S. è la formazione rivolta alla ricerca del bene, allo sviluppo delle qualità positive della persona che la aiutino nella ricerca della felicità.

La formazione è infatti finalizzata alla consulenza in tema di qualità della vita e non alla cura di disturbi e patologie.

SCUOLA DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Cos'è la riflessologia plantare?

Questa tecnica consente di accertare lo stato di salute, di esercitare un'azione di prevenzione e intervenire su eventuali disturbi con una serie di stimolazioni e pressioni esercitate col pollice su particolari zone dei piedi; essa si fonda sul principio che tutte le zone dei piedi sono collegate (per via riflessa) ai vari organi interni.

Conoscendo la mappa degli organi riflessi, con il trattamento riflessologico si possono ridurre ed eliminare gli squilibri che generano situazioni di stress e di tensione e riequilibrare l'energia vitale. Essa raggiunge tale risultato attraverso il miglioramento della circolazione sanguigna, linfatica e il riequilibrio generale del sistema nervoso e la circolazione dell'energia vitale

Chi è l'Operatore in riflessologia plantare?

L'Operatore in Riflessologia Plantare è uno specialista in Discipline Bio-naturali che attraverso un

percorso di consapevolezza favorisce il mantenimento dello stato di salute e di benessere della persona, valorizzando le sue caratteristiche individuali.

L'intervento si basa in primo luogo sull'ascolto empatico, per comprendere la natura del problema, le esigenze della persona coinvolta e le caratteristiche dell'ambiente in cui vive. La riflessologia plantare tende al miglioramento in tre ambiti principali: congestione, infiammazione e tensione.

L'obiettivo è quello di eliminare gradualmente, durante le sedute, queste condizioni spesso interconnesse, riuscendo a ripristinare l'equilibrio del corpo.

L'Operatore riflessologo non si propone come alternativa al medico o allo psicologo, non si occupa di diagnosi o di patologie mediche né di curare dei sintomi, ma di riequilibrare tutti quegli atteggiamenti emozionali negativi che possono, alla lunga, favorirli.

FINALITA' DELLA SCUOLA

Il percorso formativo si pone l'obiettivo di formare personale adulto alle competenze delle metodiche e pratiche in Discipline Bionaturali e del benessere, volte alla promozione e al mantenimento dello stato di salute.

Nello specifico l'Operatore Riflessologo impara a valutare la condizione psico-fisica di un ricevente, applicando le tecniche olistiche, ha come obiettivo finale il riequilibrio e la rieducazione al benessere e alla prevenzione alle problematiche e disequilibri futuri.

L'Operatore Riflessologo può svolgere la sua attività:

- attività di libero professionista
- attività affiancata a medici; a studi dentistici; farmacie con reparto naturale
- apertura di negozi di erboristeria e/o di prodotti naturali (alimenti); prodotti biologici
- impiego presso negozi di erboristeria, alimenti naturali, presso negozi del naturale in centri commerciali;
- impiego presso negozi, palestre, centri benessere, centri estetici; centri di balneazione
- impiego presso: Centri Termali, Hotel, strutture turistiche e di accoglienza in genere
- impiego di docenza presso scuole pubbliche e private; scuole e associazioni di medicine non convenzionali
- case editrici e testate giornalistiche
- presso centri dedicati al benessere degli anziani, dell'infanzia e delle persone svantaggiate
- presso comuni e aziende impegnate alla realizzazione di strutture residenziali a misura d'uomo (consulenza)

Obiettivi

- Il corso di riflessologia plantare attraverso un apprendimento teorico-pratico graduale, consente di acquisire le abilità manuali utili a ristabilire un perfetto funzionamento di quegli organi, che col tempo hanno perso le loro regolari funzioni.
- Sviluppare la conoscenza delle tecniche e della consapevolezza.
- Sviluppare delle competenze professionali (teoriche, tecniche, pratiche) per applicare la riflessologia nei vari campi della relazione di aiuto.
- Approfondire le conoscenze sull'uomo (biologiche, antropologiche, psicologiche, medico-cliniche).

DESTINATARI

La formazione in riflessologia è rivolta a persone maggiorenni che intendono sviluppare una conoscenza o una professionalità in merito alle Discipline Bionaturali, in possesso di scuola media superiore o titolo equipollente.

Requisiti d'ammissione

L'allievo per accedere alla scuola di RIFLESSOLOGIA PLANTARE deve necessariamente avere:

- maggiore età;
- Possesso di diploma di scuola superiore;

Oppure in assenza dei requisiti sopra indicati

- Sostenere un colloquio con la scuola;
- Un curriculum adeguato.

PIANO STUDI

- Cenni storici;
- Anatomia del piede;
- Significato di riflesso;
- Correlazione anatomica delle zone riflesse del piede;
- Caratteristiche delle zone alterate;
- La tecnica;
- La respirazione durante il trattamento;
- Indicazioni e controindicazioni;
- I gruppi delle zone riflesse:
- zona dell'apparato scheletrico;
- zona dell'apparato digerente;
- zona dell'apparato respiratorio;
- zona dell'apparato cardiocircolatorio;
- zona dell'apparato urogenitale;
- zona degli organi di senso;
- zona del sistema linfatico e del plesso solare;
- zona delle ghiandole endocrine.
- Durata del trattamento ed intervalli tra di essi;
- Integrazione con altre metodiche naturali;
- Esercitazioni pratiche.

I numeri della formazione

Il corso ha una durata complessiva di un week end per un monte ore totale di 18 ore

E' prevista la frequenza obbligatoria di almeno il 75% di esse.

TEST ED ESAME FINALE

A conclusione del corso verrà svolto un test di valutazione per comprovare l'apprendimento della disciplina.

In caso di non superamento il corsista avrà diritto a richiedere delucidazioni al docente e a ripetere il test nel corso successivo secondo programmazione della scuola. Previo superamento del test di valutazione, verrà rilasciato un attestato di partecipazione riportante argomento e monte ore svolto.

TITOLO RILASCIATO

ATTESTATO DI OPERATORE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il titolo rilasciato, al termine del percorso di formazione nel protocollo U.P.S.U.O.S. e dopo il superamento del test finale, è di OPERATORE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE da 18 ore.

Il diploma finale rilasciato dall'U.P.S.U.O.S. è conforme con la norma tecnica per il settore della naturopatia e valido per la certificazione delle professioni ai sensi della legge 4/2013.

Tutti gli allievi che abbiano superato l'esame e conseguito l'attestato della U.P.S.U.O.S. hanno diritto all'iscrizione nel registro professionale pubblico del sito ufficiale dell'U.P.S.U.O.S. come disposto dalla legge 4/2013.

COSTI | 1 WEEK END

Costo per intero percorso: €300

Modalità di pagamento:

€100,00 all'iscrizione (Compreso nel totale);

1 rata da €200,00

UPSUOS - Formazione Professionale

Conversano (BA) - Via XXV Luglio, 57/59 - 70014

www.siddhartastudioeformazione.com

393/5662114 oppure 329/7226817 C.F.93478790723