



UNIVERSITÀ POPOLARE DI SCIENZE UMANE ED OLISTICHE SIDDHARTA

Via Vito Manchisi, 20 – 70014 Conversano (BA)

L'Università Popolare di Scienze Umane ed Olistiche Siddharta (in sigla U.P.S.U.O.S.), si richiama ai precedenti storici, alle funzioni ed al ruolo propri delle Università Popolari Italiane, fra le quali prime per fondazione quelle di Firenze e di Napoli. L'U.P.S.U.O.S. è un Istituto di Psicofilosofie Orientali ed Occidentali che si occupa di Alta Formazione Professionale rivolta ad adulti e di Educazione Continua Professionale (ECP) per realizzare attività formative riconosciute idonee per l'ECP, individuando ed attribuendo direttamente i crediti indispensabili per l'aggiornamento continuo. In concreto, obiettivo primario è di favorire il progressivo sviluppo di conoscenze, abilità e competenze dei professionisti, promuovendo, stimolando e accertando opportunamente la loro progressiva acquisizione dei vari livelli di qualificazione ed il loro costante mantenimento delle attestazioni/validazioni ottenute, con un coerente, ampio ed uniforme sistema di obiettivi e crediti formativi. Fondata da psicologi, naturopati, counselor ed arteterapeuti è all'avanguardia nella formazione professionale integrata tra le millenarie discipline orientali e l'approccio scientifico occidentale. La formazione della U.P.S.U.O.S. si fonda sull'esperienza di docenti e professionisti specializzati ed appassionati di scienze umane, olistiche e filosofie orientali, e, in assenza di regolamentazione legislativa, è rivolta all'acquisizione di conoscenze e competenze di livello universitario indispensabili per lo svolgimento dell'attività professionale, legalmente praticabile, di consulenza al di fuori dell'ambito sanitario e in regola con la normativa vigente. L'U.P.S.U.O.S., in attesa di riconoscimento della professione, fornisce già ora una specifica competenza pratica ai fini dell'esercizio legale della professione, tramite la scuola di formazione triennale, i seminari ed i tirocini pratici con partecipazione attiva ed esercitazioni supervisionate, rivolti

a gruppi di pochissimi allievi selezionati. Scopo dell'U.P.S.U.O.S. è la formazione rivolta alla ricerca del bene, allo sviluppo delle qualità positive della persona che la aiutino nella ricerca della felicità. La formazione è infatti finalizzata alla consulenza in tema di qualità della vita, e non alla cura di disturbi e patologie.

SCUOLA DI MINDFULNESS COUNSELING SISTEMICO RELAZIONALE

IL QUADRO NORMATIVO DALLA LEGGE 4/2013 E GLI STANDARD FORMATIVI PROMOSSI DALL'EAC (European Association for Counselling) La Scuola U.P.S.U.O.S. presenta i requisiti di conoscenza, abilità, e competenza previsti dall'EAC per la “**Figura Professionale del Counselor**” in conformità della Legge nazionale n. 4 del 14/1/2013.

Cos'è il Counseling?

Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

E' un intervento che utilizza varie metodologie mutuare da diversi orientamenti teorici. Si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni. Il counseling può essere erogato in vari ambiti, quali privato, sociale, scolastico, sanitario, aziendale.

(Definizione dell'attività di counseling approvata dall'Assemblea Assocounseling dei soci in data 2 aprile 2011)

Cosa significa Mindfulness Counseling?

Il termine "Mindfulness Counseling" si riferisce a un approccio di counseling che integra i principi e le pratiche della mindfulness nella relazione d'aiuto. La mindfulness, originaria delle tradizioni buddhiste, si riferisce all'approccio consapevole e non giudicante del momento presente e degli eventi della vita. Nel contesto del counseling, la mindfulness viene utilizzata come strumento per aumentare la consapevolezza di sé e degli altri, migliorare la regolazione emotiva e favorire una maggiore presenza e attenzione. Il Mindfulness Counseling si basa sulla convinzione che la consapevolezza del momento presente sia fondamentale per la comprensione e la trasformazione dei modelli di pensiero, delle emozioni e dei comportamenti che possono causare sofferenza. Attraverso la pratica della mindfulness, i counselor incoraggiano i loro clienti a sviluppare una maggiore consapevolezza di ciò che sta accadendo in loro stessi e intorno a loro, senza giudizio o reazione automatica.

Attraverso la formazione professionale in Mindfulness Counseling, i professionisti impareranno a guidare i clienti nell'esplorare le proprie esperienze e a riconoscere i modelli di pensiero e di comportamento che possono contribuire al loro disagio. L'obiettivo è sviluppare una consapevolezza compassionevole e accettante di sé stessi e delle proprie esperienze, creando spazio per l'esplorazione, la riflessione e la scelta consapevole e amorevole.

L'approccio del Mindfulness Counseling può essere integrato con altri molteplici strumenti e la nostra formazione triennale permette la specializzazione in:

-Psicogenealogia

-Costellazioni Familiari

-Yoga e Meditazione

L'Orientamento Sistemico Relazionale. Cos'è il Counseling Sistemico Relazionale?

Il Counselling Sistemico–Relazionale è un intervento, strutturato e circoscritto nel tempo che si configura come un processo relazionale orientato al cambiamento ed alla crescita. Esso si rivolge a chiunque desideri affrontare eventi critici e situazioni conflittuali che emergono durante i diversi passaggi del ciclo di vita, a prendere decisioni, a migliorare i rapporti interpersonali, a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e della propria vita di relazione. Il modello sistemico-relazionale, prendendo in considerazione la persona nella globalità dei suoi legami affettivi e delle sue appartenenze sistemiche, consente di orientare l'intervento di aiuto in maniera da connettere dinamicamente tra loro quelle aree trasversali che si possono rintracciare all'interno di ciascun contesto e che possiamo definire "dimensioni": familiare, sociale, istituzionale, formativa, sanitaria, lavorativa, giuridica, interculturale. Tali dimensioni costituiscono l'ordito sul quale si dispera la trama del disagio individuale. Il Counselor deve essere pertanto adeguatamente formato ad un'ottica della complessità, in modo da sviluppare specifiche competenze trasversali che gli consentano di muoversi in maniera creativa lungo la linea di confine che unisce il mondo interno con il mondo esterno della persona, cogliendo il senso dell'interdipendenza tra le diverse espressioni della sua identità e favorendone l'evoluzione armonica.

In cosa consiste la specializzazione in Psicogenealogia e Costellazioni Familiari e cosa fa un Armonizzatore Familiare?

Il percorso di studi in Counseling Sistemico Relazionale pone l'attenzione sul concetto di "Sistema". Riprendendo i concetti Junghiani di 'inconscio collettivo' e 'sincronicità' si usano la Psicogenealogia e le Costellazioni Familiari per analizzare il 'sistema' in cui l'individuo si è formato e strutturato facendo emergere tutti gli irretimenti familiari ed aiutando l'individuo, la coppia e la famiglia a recuperare un equilibrio. L'armonizzatore familiare, utilizzando diversi strumenti, facilita quindi i rapporti all'interno della famiglia, aiutando i suoi membri a ritrovare la consapevolezza dei propri ruoli e delle proprie relazioni favorendone la riconciliazione.

FINALITA' DELLA SCUOLA

- Il percorso formativo si pone l'obiettivo di formare personale adulto alle competenze delle metodiche e pratiche del modello di Mindfulness e Counseling Sistemico-Relazionale e delle sue applicazioni nei contesti non terapeutici
- Acquisire capacità di assessment delle relazioni di coppia e di famiglia
- Apprendere tecniche specifiche della Mindfulness, del Counseling a orientamento Sistemico-Relazionale
- Apprendere tecniche specifiche di Mediazione Sistemica per la risoluzione dei conflitti nei diversi contesti
- Ampliare la conoscenza di sé e delle proprie modalità relazionali con gli altri

Il Mindfulness Counselor Sistemico Relazionale può svolgere la sua attività come:

- attività di libero professionista
- attività affiancata a medici, psicologi e psicoterapeuti - presso strutture pubbliche o private che si occupino della relazione d'aiuto - associazioni - cooperative

Obiettivi

- Sviluppare la conoscenza delle tecniche (meditazione, visualizzazioni guidate, libere associazioni, riformulazione, ascolto attivo e restituzione)
- Sviluppare delle competenze professionali (teoriche, tecniche, pratiche) per applicare il Mindfulness Counseling nei vari campi della relazione di aiuto
- Approfondire le conoscenze sull'uomo (biologiche, antropologiche, storiche, sociologiche, psicologiche)

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso prevede:

- a) lezioni teoriche live
- b) seminari tematici
- c) supervisione
- d) lavoro personale
- e) esercitazioni pratiche
- f) lavori di gruppo

Il gruppo viene attivato mediante l'utilizzo della simulata e dell'analisi sistemica del contesto di ciascun operatore.

In particolare viene svolto durante l'intero percorso un lavoro autocentrato sull'allievo attraverso l'uso di varie tecniche e modelli al fine di consentirgli una maggiore conoscenza di sé e della propria storia personale e familiare e di valorizzare quegli aspetti personali che rendono più efficace l'intervento di Counseling.

DESTINATARI DEL CORSO

Possono accedere al corso: assistenti sociali, sociologi, educatori, insegnanti, medici, psicologi, operatori della riabilitazione, pedagogisti, laureati in Scienze della Formazione e della Comunicazione che intendano qualificare la propria professionalità nel campo della relazione di aiuto e in generale tutti coloro che siano interessati alle relazioni di aiuto e di sostegno alle persone e che siano in possesso di Diploma di Scuola Superiore o equipollente, rilasciato da Istituzione Scolastica Italiana o Straniera. Il Candidato dovrà presentare domanda di ammissione corredata da curriculum professionale e sostenere un colloquio di valutazione di 30 minuti circa con un didatta dell' UPSUOS.

PIANO DI STUDI

****Primo Anno:****

1. ****Modulo 1:** Elementi di Psicologia Generale**

Mattina (Teoria):

- Fondamenti della psicologia generale (autori: Wundt, Sigmund Freud etc.)
- Processi cognitivi e emotivi (autori: Jean Piaget, Albert Bandura etc.)

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi di auto-osservazione e riflessione
- Attività di consapevolezza del momento presente

2. ****Modulo 2:** Elementi di Psicologia Sociale**

Mattina (Teoria):

- Principi fondamentali della psicologia sociale (autori: Kurt Lewin, Leon Festinger)
- Processi sociali e interpersonali (autori: Stanley Milgram, Solomon Asch)

Pomeriggio (Pratica):

- Attività di role-play e simulazioni di interazioni sociali
- Analisi di studi di casi di dinamiche sociali

3. ****Modulo 3: Elementi di Psicologia dello Sviluppo****

Mattina (Teoria):

- Teorie dello sviluppo umano (autori: Jean Piaget, Erik Erikson)
- Sviluppo cognitivo, emotivo e sociale (autori: Lawrence Kohlberg, Mary Ainsworth)

Pomeriggio (Pratica):

- Osservazione di interazioni genitore-bambino
- Attività di analisi di stadi di sviluppo in gruppo

4. ****Modulo 4: Dal Buddhismo alla Mindfulness****

Mattina (Teoria):

- Le scuole più importanti: Theravada, Chan (Zen), Vajrayana
- Teoria: L'introduzione al Buddhismo e la sua connessione con la Mindfulness nel Counseling

Pomeriggio (Pratica):

- La meditazione Samatha-Vipassana e lo sviluppo di Sati (consapevolezza)
- Visione Profonda e Saggezza

5. ****Modulo 5:** I Quattro fondamenti della consapevolezza: Il corpo, il respiro, le sensazioni, la mente**

Mattina (Teoria):

-Discipline Psicofisiche: Yoga e Qi Gong

- Approfondimento dei quattro fondamenti della consapevolezza e l'integrazione delle discipline psicofisiche nel Counseling Mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

-Esercizi di consapevolezza corporea

-Respirazione e meditazione

6. ****Modulo 6:** La sofferenza: Le quattro nobili verità**

Mattina (Teoria):

-Ottuplice sentiero

-Esplorazione della natura della sofferenza e l'applicazione delle quattro nobili verità e dell'ottuplice sentiero nel Counseling Mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

-Meditazione sulla sofferenza e l'applicazione degli insegnamenti dell'ottuplice sentiero nel Counseling

7. ****Modulo 7:** I dhamma: Impedimenti, Aggregati, sfere sensoriali, fattori di risveglio, realizzazione e nibbana**

Mattina (Teoria):

- Le quattro dimore divine: Benevolenza, Compassione, Gioia, Equanimità
- Approfondimento dei concetti di dhamma, delle quattro dimore divine e il loro ruolo nel Counseling Mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

Esercizi di coltivazione delle quattro dimore divine e meditazione sui dhamma

8. ****Modulo 8: Impedimenti, Aggregati, Paramita****

Mattina (Teoria):

- Saggezza naturale: il Bodhisattva e la Psicoterapia contemplativa
- Esplorazione degli impedimenti, degli aggregati e delle paramita nel contesto del Counseling Mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi di consapevolezza dei paramita e l'applicazione dei principi del Bodhisattva nella psicoterapia contemplativa

9. ****Modulo 9: Elementi di Psicologia Dinamica****

Mattina (Teoria):

- Principi di base della psicologia dinamica (autori: Sigmund Freud, Carl Jung)
- Inconscio, simboli e interpretazione dei sogni (autori: Sigmund Freud, Carl Gustav Jung)

Pomeriggio (Pratica):

- Tecniche di interpretazione dei sogni

- Esplorazione di processi inconsci tramite tecniche proiettive

10. ****Modulo 10: Elementi di Psicologia dei Gruppi****

Mattina (Teoria):

- Presentazione e introduzione alla psicologia dei gruppi
- Teoria della leadership e dinamiche di potere (autori: Kurt Lewin, Milgram, Zimbardo)

Pomeriggio (Pratica):

- Attività di formazione di gruppi e analisi delle dinamiche
- Esercizi di problem-solving e presa di decisioni di gruppo

****Secondo Anno:****

11. ****Modulo 11: Teorie e Tecniche della Comunicazione****

Mattina (Teoria):

- Principi di comunicazione efficace (autori: Paul Watzlawick, Virginia Satir)
- Tecniche di ascolto attivo e risoluzione dei conflitti (autori: Marshall Rosenberg, Carl Rogers)

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi di ascolto attivo e comunicazione empatica

- Role-play di situazioni di conflitto e gestione delle emozioni

12. ****Modulo 12: Psicologia delle Relazioni Familiari****

Mattina (Teoria):

- Dinamiche relazionali all'interno delle famiglie (autori: Murray Bowen, Salvador Minuchin)
- Ciclo di vita familiare e transizioni (autori: Jay Haley, Virginia Satir)

Pomeriggio (Pratica):

- Analisi di studi di casi familiari complessi
- Esercizi di role-play di counseling familiare

13. ****Modulo 13: Protocollo MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction)****

Mattina (Teoria):

- Introduzione al protocollo MBSR e le sue applicazioni nel Counseling Mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi e meditazioni del protocollo MBSR e la loro integrazione nel contesto del Counseling

14. ****Modulo 14: Inquiry****

Mattina (Teoria):

-L'arte dell'inquiry nel Counseling Mindfulness, inclusa l'ascolto profondo e l'indagine dei modelli di pensiero e comportamento

Pomeriggio (Pratica):

-Esercizi di inquiry e sessioni di counseling pratico basate sull'inquiry

15. ****Modulo 15:Protocollo MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy)****

Mattina (Teoria):

-Introduzione al protocollo MBCT e la sua applicazione nella gestione dell'ansia e dello stress nel Counseling Mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

-Esercizi e meditazioni del protocollo MBCT e la loro applicazione nel contesto del Counseling

16. ****Modulo 16:Dalla Psicoterapia contemplativa al Counseling Mindfulness****

Mattina (Teoria):

-L'integrazione della Mindfulness e l'accompagnamento e l'applicazione dell'approccio contemplativa o nel Counseling Mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

-Sessioni di counseling pratico basate sulla psicoterapia contemplativa

17. ****Modulo 17:Elaborazione di un percorso Mindfulness****

Mattina (Teoria):

-Progettazione di un percorso di counseling mindfulness personalizzato

-Identificazione degli obiettivi del cliente e delle strategie di intervento basate sulla mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

-Esercizi di auto-riflessione e consapevolezza per individuare i bisogni e le sfide del cliente

-Simulazione di sessioni di counseling mindfulness per applicare le strategie e le tecniche apprese

18. ****Modulo 18: Psicogenealogia****

Mattina (Teoria):

- Studio dei modelli familiari e dei legami generazionali (autori: Anne Ancelin Schützenberger, Ivan Boszormenyi-Nagy)

- Impatto delle dinamiche familiari sul benessere individuale (autori: Bert Hellinger, James Hillman)

Pomeriggio (Pratica):

- Attività di genogramma familiare e analisi delle dinamiche transgenerazionali

- Esercizi di riconciliazione e integrazione familiare

19. ****Modulo 19: Costellazioni Familiari****

Mattina (Teoria):

- Introduzione alle costellazioni familiari (autore: Bert Hellinger)
- Applicazione delle costellazioni familiari nel counseling (autori: Francesca Mason Boring, Stephan Hausner)

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi pratici di costellazioni familiari in gruppo
- Analisi di casi di costellazioni familiari

20. ****Modulo 20: Lo Psicodramma****

Mattina (Teoria):

- Introduzione allo Psicodramma (autori: Moreno, Schutzenberger)
- L'approccio relazionale nello psicodramma

Pomeriggio (Pratica):

- Simulazione e messa in scena Psicodramma

****Terzo Anno:****

21. ****Modulo 21:** Esplorare l'approccio gestaltico**

Mattina (Teoria):

- Tecniche e principi dell'approccio gestaltico (autori: Perls, Polster)
- Approccio fenomenologico-esistenziale

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi della sedia vuota
- Top dog e Under dog, ecc

22. ****Modulo 22:** Metodologie e Tecniche del Counseling a Orientamento Sistemico-Relazionale**

Mattina (Teoria):

- Introduzione al counseling a orientamento sistemico-relazionale
- Approccio sistemico-familiare nel counseling (autori: Andolfi, Checchin, etc)

Pomeriggio (Pratica):

- Analisi di casi
- Role-play di situazioni di counseling sistemico

23. ****Modulo 23: Mindfulness dolore separazione e lutto****

Mattina (Teoria):

- Approfondimento sulle tecniche di mindfulness per affrontare il dolore, la separazione e il lutto
- Comprendere la natura del dolore emotivo e le strategie di gestione attraverso la mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi di consapevolezza corporea e della respirazione per stabilizzare l'attenzione durante il dolore
- Pratica di meditazione sulla gentilezza amorosa e l'accettazione nella gestione del lutto

24. ****Modulo 24: Mindfulness e dipendenze****

Mattina (Teoria):

- Approccio mindfulness alle dipendenze e al recupero
- Esplorazione dei meccanismi delle dipendenze e delle strategie di prevenzione delle ricadute attraverso la mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi di consapevolezza del desiderio e delle abitudini condizionate
- Pratica di meditazione sulla consapevolezza delle sensazioni corporee e delle voglie

25. ****Modulo 25: Mindfulness nella coppia e gestione dei conflitti****

Mattina (Teoria):

- Applicazione della mindfulness nel contesto delle relazioni di coppia
- Tecniche di mindfulness per la gestione dei conflitti e la promozione di una comunicazione consapevole

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi di ascolto attivo e consapevolezza nel contesto delle relazioni di coppia
- Pratica di meditazione sulla comprensione empatica e sulla consapevolezza delle emozioni nelle dinamiche di coppia

26. ****Modulo 26: Mindfulness a scuola e famiglia****

Mattina (Teoria):

- Importanza della mindfulness nell'ambito educativo per insegnanti, studenti e famiglie
- Strategie per l'integrazione della mindfulness nelle scuole e nella vita familiare

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi di mindfulness adattati all'ambiente scolastico e familiare
- Condivisione di strategie e pratiche mindfulness per genitori, insegnanti e studenti

27. ****Modulo 27: Mindfulness con le comunità disagiate e nelle carceri****

Mattina (Teoria):

- Applicazione della mindfulness in contesti di disagio come le carceri e altre comunità difficili
- Ruolo della mindfulness nel processo di guarigione e reintegrazione

Pomeriggio (Pratica):

- Esercizi di mindfulness per lo sviluppo della resilienza e dell'empatia in contesti difficili
- Pratica di meditazione per la gestione dello stress e la promozione del benessere nelle comunità disagiate

28. ****Modulo 28: Dalla Valutazione del Conflitto al Processo di Mediazione Sistemica****

Mattina (Teoria):

- Introduzione alla valutazione del conflitto
- Concetti chiave della mediazione sistemica

Pomeriggio (Pratica):

- Simulazione di un conflitto familiare
- Simulazione di una mediazione organizzativa

29. ****Modulo 29:** Identità Professionale, Deontologia, Etica e Ricerca del Counseling Mindfulness**

Mattina (Teoria):

- Introduzione all'identità professionale nel counseling mindfulness
- Deontologia e codice etico nel counseling mindfulness

Pomeriggio (Pratica):

- Etica nel counseling mindfulness

30. ****Modulo 30:** Giornata di Esami Finali - Classe di Alta Formazione Professionale in Mindfulness Counseling**

Mattino

- Presentazione delle tesi finali, discussione delle tesi e analisi di un caso tipo

Pomeriggio

- Parole di ringraziamento e congratulazioni per il completamento del corso con rilascio diplomi finali

SUPERVISIONI Dalla seconda metà del primo anno è obbligatorio accompagnare alla formazione professionale almeno 5 ore di supervisione per ogni singolo anno. Sarà discrezione dell'allievo scegliere il didatta con cui svolgere supervisione.

TIROCINIO

Le attività di tirocinio consistono nell'assegnazione di un progetto da realizzare e seguire e saranno svolte in varie modalità sia all'esterno che all'interno della Scuola, per consentire all'allievo di confrontare la specificità del proprio modello di formazione con la domanda articolata dell'utenza e di acquisire esperienza di interventi in Mindfulness Counseling.

TEST DI VERIFICA

Un esame scritto da 30 domande a risposta multipla per ogni modulo. In caso di insufficienza sarà programmato un orale integrativo

ESAME FINALE E TESI

Al termine del percorso formativo triennale l'allievo curerà con la supervisione di un docente con funzione di relatore, una tesi conclusiva. E' previsto un esame finale, composto da una interrogazione orale e dalla discussione della tesi che avverrà nel mese di giugno dell'ultimo anno di fronte alla commissione con corpo docenti. Oltre alla discussione della tesi, l'allievo discuterà la relazione sul tirocinio svolto. Il superamento dell'esame permette il conseguimento della qualifica ed il rilascio del Diploma di Mindfulness Counselor Sistemico Relazionale che consente l'iscrizione al Registro Nazionale dell'U.P.S.U.O.S. e la richiesta di iscrizione ad un ente di categoria liberamente scelto dall'allievo.

I numeri della formazione

Il corso ha una durata complessiva di tre anni per un monte ore totale di 1500 ore, prevede l'applicazione da parte dell'allievo di un valore medio di 500 ore/anno, così distribuite:

80 ore di formazione annuale live

180 ore su piattaforma

90 ore di attività redazionali

150 ore di pratica individuale, lavori di gruppo, produzione materiale video.

Le attività su piattaforma sono articolate in attività di studio di teoria forniti dalla scuola con dispense, video e test, la pratica professionale concerne laboratori e tirocinio, le attività redazionali consistono nella formulazione di elaborati e tesi finale.

Il metodo

In maniera originale rispetto ai tradizionali percorsi, il modello formativo della U.P.S.U.O.S. prevede incontri live con il docente di riferimento, studio personale e molta attività pratica: gli argomenti teorici sono alternati a laboratori interattivi, attività didattico esperienziali, sensibilizzazione e formazione per la crescita personale, professionale e scientifica, gruppi di progettazione operativa e supervisione finalizzati alla pratica operativa.

TITOLO RILASCIATO

Il titolo rilasciato, al termine del percorso triennale di formazione nel protocollo U.P.S.U.O.S. e dopo la discussione della tesi finale, è:

ATTESTATO DI DIPLOMA IN MINDFULNESS COUNSELING SISTEMICO RELAZIONALE
da 1500 ore.

Il diploma finale rilasciato dall'U.P.S.U.O.S. è valido per la certificazione delle professioni ai sensi della legge 4/2013. Tutti i diplomati della U.P.S.U.O.S. hanno diritto all'iscrizione nel registro

professionale pubblico del sito ufficiale dell'U.P.S.U.O.S. come disposto dalla legge 4/2013.

COSTI | TRIENNIO

Costo riservato agli allievi che si associano per intero percorso: €3300

Modalità di pagamento: €300,00 all'iscrizione (Compreso nel totale) + Pagamento rateale in varie modalità senza nessun tasso di interesse

Varie OPZIONI: **22 rate da €100,00** + €2 Tasse da versare. | **12 rate da €184** + €2 Tasse da versare

CALENDARIO

1 INCONTRO AL MESE: Un venerdì al mese

I ANNO DA OTTOBRE A LUGLIO

II ANNO DA SETTEMBRE A GIUGNO

III ANNO DA SETTEMBRE A GIUGNO